


| | | |
|---|--|---|
|  | Enregistrement Moyens | Identification : EM02 |
| | ACTION DE FORMATION Programme de la Formation Continue Obligatoire Transport de marchandises F.C.O. | Révision : 0 Date d'application : 01.08.2018 |

OBJECTIFS :

Analyse des points forts et des points faibles du conducteur dans les domaines de la sécurité, des techniques de conduite et de la réglementation. Développer les aptitudes à la conduite rationnelle et au respect des autres usagers, dans le but d'améliorer ses performances et son professionnalisme. Sensibiliser à l'usage de nouvelles énergies dont le GNV.

PUBLIC CONCERNE ET PRE-REQUIS :

Conducteurs de véhicules pour la conduite desquels un permis C ou CE est requis au cours de toute période consécutive de cinq ans de leur vie professionnelle.

Être titulaire du permis de conduire de la catégorie C ou CE en cours de validité.

Justifier de la qualification initiale de conducteur routier.

QUALIFICATION DES INTERVENANTS

Enseignants référencés par décision administrative dans le cadre de l'agrément de l'organisme de formation.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Méthodes actives adaptées à la formation des adultes
- Salle de cours équipée de moyens multimédias
- Véhicules école P.L.
- Livret de suivi de la formation.

EFFECTIFS

- Théorie : 16 stagiaires maximum en salle.
- Pratique : 4 stagiaires maximum par véhicule.

DURÉE

35 heures, sur 5 jours consécutifs ou en deux sessions sur période de 3 mois maximums : une session de 3 jours consécutifs suivie d'une seconde de 2 jours.

| PROGRAMME | | |
|--|--|------|
| Accueil et présentation de la formation | | 0h30 |
| Bilan des connaissances relatives : | | 3H30 |
| <ul style="list-style-type: none"> • Aux réglementations du transport et à la sécurité routière • Aux techniques et comportements de conduite : conduite libre accompagnée (évaluation individuelle et analyse : 0h30) | | |
| Thème 1 | Perfectionnement à la conduite rationnelle axé sur les règles de sécurité : <ol style="list-style-type: none"> 1. Prise en compte des caractéristiques techniques du véhicule 2. Perfectionnement à la conduite sûre et économique en insistant sur les différentes possibilités offertes par l'informatique embarquée et sur l'optimisation de la consommation de carburant 3. Manutention, chargement, arrimage dans le respect des consignes de sécurité et la bonne utilisation du véhicule 4. Application pratique de la conduite en situation normale comme difficile, 1h50 de conduite individuelle. | 11H |
| Thème 2 | Application des réglementations : <ol style="list-style-type: none"> 1. Réglementation sociale nationale et européenne (Temps de conduite et de repos) 2. Les dispositifs de contrôles et sanctions (Chrono tachygraphe numérique) 3. Les statuts particuliers (collectivités locales, fonction publique, etc.) 4. La réglementation applicable aux différentes composantes du secteur du transport de marchandises (public, privé, national, international) | 6H |
| Thème 3 | Santé, sécurité routière et sécurité environnementale : <ol style="list-style-type: none"> 1. L'aptitude physique et mentale 2. La prévention des risques physiques, notamment de l'hypovigilance 3. La conduite préventive et l'évaluation des situations d'urgence, au travers d'exercice pratiques et d'études de cas 4. Les principes élémentaires du secourisme 5. Les règles de circulation et de signalisation routières 6. Les risques de la route et les facteurs aggravant liés aux véhicules poids lourd 7. Les accidents du travail en circulation et à l'arrêt 8. La circulation dans les tunnels : règles de conduite à l'approche et dans les tunnels, spécificités dans les grands ouvrages 9. Le franchissement des passages à niveau 10. La criminalité et le trafic des clandestins 11. Sensibilisation à la protection de l'environnement, le GNV comme alternative au gas-oil & facteur d'amélioration des conditions de conduite | 7H |

| | | |
|---|---|------------|
| Thème 4 | Service et Logistique : 1. L'environnement économique et social du transport routier 2. Les comportements contribuant à la valorisation de l'image de l'entreprise et au développement de la qualité de service. | 4H |
| Evaluation des compétences acquises, synthèse du stage | | 3H |
| TOTAL | | 35H |